

Liebe Schülerinnen und Schüler,

die Infektionslage erlaubt es nicht, den Schulsport ohne Einschränkungen stattfinden zu lassen. Es ist jedoch wichtig, dass der Sportunterricht gerade in der aktuellen Situation stattfindet, um euch Bewegungsmöglichkeiten zu schaffen, die gesundheitsförderlich wirken und euch Ausgleich zur außergewöhnlichen Situation im Schulbetrieb bieten.

Der Sportunterricht wird nach Möglichkeit und nach vorheriger Ankündigung im Freien erfolgen. Witterungsbedingt und aus Gründen der Sportkursinhalte vor allem in der Oberstufe, wird dies aber vor allem in den Wintermonaten nicht die Regel sein.

Daher müssen wir unbedingt einige Regeln beachten:

- Während des Betretens der Halle und in den Umkleieräumen tragen wir Maske und halten den Mindestabstand von 1,5 Metern ein.
  - Wir nutzen, wie bisher auch, die Umkleieräume klassenweise.
  - Vor und nach dem Sportunterricht waschen oder desinfizieren wir die Hände gründlich.
  - Während der Begrüßung und Anwesenheitskontrolle, während Reflexionsphasen und und bei passiver Teilnahme am Unterricht
    - setzen/stellen wir uns klassenweise
    - tragen wir Maske und halten den Mindestabstand von 1,5 Metern ein
- egal ob in der Halle oder im Freien.
- Bis auf Weiteres stehen Sportarten und Inhalte im Mittelpunkt, die möglichst kontaktlos durchgeführt werden können (z.B. Leichtathletik, Koordinations-, Stabilisations-, und Krafttraining, Rope-Skipping, Gymnastik/Tanz, Rückschlagspiele).
  - Den Mindestabstand von 1,5 Metern im Freien bzw. 3 Metern bei der Sportausübung in der Halle müssen wir unbedingt einhalten.
  - Um den Unterricht in der Sporthalle mit einem Abstand von 3 Metern gewährleisten zu können, besteht die Möglichkeit die Sportgruppen zu teilen (möglichst klassenweise). Für die gerade nicht aktive Gruppe besteht das Abstandsgebot von 1,5 Metern und Maskenpflicht.

Durch die Öffnung von Türen und/oder Fenstern versuchen wir, für eine gute Durchlüftung der Hallen zu sorgen. Daher solltet ihr durch eure Kleidung (lange Hose und Jacke) gegen eine möglicherweise kühle Halle gewappnet sein.

Zudem braucht ihr lange Sportbekleidung in den Übungspausen oder wenn wir die Sportgruppen teilen müssen und ihr gerade nicht aktiv am Sportunterricht teilnehmt.

Wir danken euch für euer Verständnis und euren verantwortungsvollen Umgang miteinander.

Eure Fachschaft Sport